

# Strukturiertes Vorgehen bei der Rückfallprävention



Hartmut Klos / Wilfried Görgen

## Rückfallprophylaxe bei Drogenabhängigkeit Ein Trainingsprogramm

(Reihe: „Therapeutische Praxis“)  
2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2020.  
207 Seiten, Großformat, inkl. CD-ROM  
€ 54,95 / CHF 69.00  
ISBN 978-3-8017-2905-9  
Auch als eBook erhältlich

Das Manual bietet ein strukturiertes Trainingsprogramm zur Rückfallprophylaxe bei Drogenabhängigkeit (RPT). Es greift zentrale Aspekte des Rückfallgeschehens auf und kann sowohl im Gruppen- als auch im Einzelsetting eingesetzt werden. In die vorliegende überarbeitete und erweiterte Neuauflage sind Erfahrungen aus der Praxis sowie neue Forschungsergebnisse eingeflossen.

Das Trainingsprogramm gliedert sich nun in zehn Basismodule und zwölf indikative Module. In den Basismodulen werden grundlegende Informationen zum Krankheitsbild und zum Rückfallgeschehen vermittelt, ein persönliches Risikoprofil erarbeitet und Strategien zum Rückfallmanagement sowie zur Ressourcenorientierung vorgestellt, um die Betroffenen auf drohende bzw. eintretende Rückfälle angemessen vorzubereiten. Daneben zielt das Training auf eine realistische

Selbstwirksamkeitserwartung, eine Steigerung der Fähigkeit zu Antizipation, eine Reduzierung des Abstinenzverletzungseffektes sowie auf die Einübung von Bewältigungsstrategien.

Die indikativen Module können zusätzlich zu den Basismodulen nach Bedarf eingesetzt werden. Sie ermöglichen beispielsweise eine Vertiefung von ausgewählten Themen aus den Basismodulen oder eine Auseinandersetzung mit spezifischen rückfallbezogenen Faktoren, wie Alkoholkonsum und Kriminalität. Neu in das Training aufgenommene Inhalte umfassen den Zusammenhang von Sucht und komorbiden Störungen sowie die Themen Identität und Zukunftsentwürfe. Neben einer praxisorientierten Anleitung enthält das Manual auf der beiliegenden CD-ROM zahlreiche Arbeitsmaterialien zur Durchführung des Trainings.

## Bestellschein

Tel. +49 551 999 50 950  
Fax +49 551 999 50 955  
vertrieb@hogrefe.de  
www.hogrefe.com

### Zu beziehen über

Hogrefe Verlag GmbH & Co. KG  
Herbert-Quandt-Straße 4  
37081 Göttingen  
DEUTSCHLAND

Diese Bestellung kann innerhalb von 14 Tagen beim Verlag widerrufen werden.

### Ich/wir möchte/n folgenden Titel vorbestellen

Ex. **Rückfallprophylaxe bei Drogenabhängigkeit**  
Ein Trainingsprogramm  
€ 54,95 / CHF 69.00  
ISBN 978-3-8017-2905-9

Institution \_\_\_\_\_

Name / Vorname \_\_\_\_\_

Straße / Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ja, ich möchte den Hogrefe Psychologie-Newsletter abonnieren.